

Unternehmerinnen Messe 26.09.2004

Vorbeugen ist besser als Heilen

Gesundheitsberaterin Marita Stahl arbeitet mit der körpereigenen Regenerationskraft der Menschen

„Ich gebe den Impuls- das System des Menschen 'heilt', heißt das Motto von Marita Stahl. Sie ist ausgebildete Gesundheitsberaterin für Rücken, Füße und Gelenke. Ihr Geschäft liegt im zauberhaften „Holunderhof“ in Dexheim, wo sich der gestresste und rückengeplagte Mensch sofort wohlfühlen muss.

Kompetent erzählt die sympathische Inhaberin des Instituts von den Möglichkeiten, mit denen sie Menschen begleiten kann. „Da ist zunächst die von Dieter Dom entwickelte Dom-Methode mit ihren Selbsthilfeübungen für Rückengesundheit. Vorbereitend dazu gibt es die sanfte Breuß-Massage für Rücken- und Nackenmuskulatur“, erklärt sie und fügt hinzu, dass sie



Marita Stahl begleitet mit verschiedenen Methoden und Kompetenz rückengeplagte Menschen

ergänzend einige Griffe aus der „Ortho-Bionomy“- Methode nach Dr. Arthur Lincoln Pauls anwendet. Alle drei Methoden greifen ineinander über und dienen im Wesentlichen der Aktivie-

rung und Verbesserung der Vitalität. Da Vorbeugen besser als Heilen ist, bietet Marita Stahl Spezial-Fußmassagen an, die mit der körpereigenen Regenerationskraft arbeiten. Um dies am eigenen Leibe zu erfahren, darf sich die Schreiberin dieser Zeilen auf der Massageliege niederlassen und auf angenehme Art spüren, wie sie die einzelnen Reflexpunkte der Füße ertastet und stimuliert. Mit totaler Sicherheit liest die Gesundheitsberaterin auf den Fußsohlen wie auf einer „Landkarte“. Erstaunlich, wie sie aus den Füßen das Befinden des Menschen erkennt. Noch erstaunlicher, dass die vorher müde Journalistin nun mit einem Gefühl des Wohlbefindens und der Frische den „Holunderhof“ verlässt. DS